

Harmonie Mutuelle – Groupe VYV vous convie à un atelier en visioconférence

# Vendredi 20 mai de 11h à 12h30

## Santé du dirigeant et performance de l'Entreprise

*Prendre soin de moi pour mieux prendre soin  
de mes collaborateurs et de mon Entreprise*

Vous vous consacrez au développement de votre entreprise avec énergie enthousiasme et ténacité. Bien souvent seul face à vos responsabilités, vous ne comptez pas vos heures de travail et mettez parfois votre vie personnelle de côté.

Harmonie Mutuelle – Groupe VYV vous propose un temps pour prendre du recul sur votre santé : Comment tendre vers un équilibre vie pro-vie perso, sans pour autant compromettre l'activité de votre structure ? Comment mieux prendre soin de votre santé pour mieux garantir la pérennité de votre entreprise ?

A travers le partage de constats et études sur la santé des dirigeants, mais aussi par des activités en petits groupes et du partage de pratiques, nous vous invitons à un atelier participatif pour explorer des pistes concrètes et repartir avec une boîte à outil permettant de prendre soin de votre santé au service de votre activité.

Intervenantes : Solange Sankara, chargée de Prévention et Françoise Viguier, chef de projet Prévention chez Harmonie Mutuelle



[Je m'inscris](#)